

Антон Викторович КАЛАШНИКОВ,
ORCID 0009-0000-1857-6161
Управление МВД России по г. Петропавловску-
Камчатскому (г. Петропавловск-Камчатский)
старший оперуполномоченный отдела экономической
безопасности и противодействия коррупции
kalasnikov.89@mail.ru

Антон Сергеевич ГРИЧАНОВ,
кандидат педагогических наук, доцент, ORCID 0009-0007-0557-0124
Всероссийский институт повышения квалификации сотрудников
МВД России (г. Домодедово, Московская область)
преподаватель кафедры тактико-специальной
подготовки и оперативного планирования
g-ton@mail.ru

Научная статья
УДК 796.015.68(377.3:351.74)

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ, ПРОХОДЯЩИХ ПЕРВОНАЧАЛЬНУЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПОДГОТОВКУ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ МВД РОССИИ

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА. Сотрудник полиции, первоначальная профессиональная подготовка, образовательная организация МВД России, физическая подготовка, физическая подготовленность, физические качества.

АННОТАЦИЯ. *Введение.* Исследование, проведенное авторами статьи, было ориентировано на анализ имеющейся актуальной информации о физической подготовленности сотрудников полиции, проходящих первоначальную профессиональную подготовку в образовательных организациях МВД России. Вместе с тем стояла задача конкретизировать понятие физической подготовленности, определить ее основные компоненты. В рамках исследования рассматривались и уточнялись оценочные средства, позволяющие определять уровень физической подготовленности сотрудника полиции, выявлять физическое состояние обучающихся на начальном и конечном этапах обучения. **Методы.** В проведенном исследовании наравне с анализом научно-методической литературы, рабочих программ по физической подготовке и собственного педагогического опыта был использован метод тестирования. Данные, полученные с помощью тестирования, помогли решить вопрос о динамике изменений физической подготовленности сотрудников полиции, проходящих первоначальную профессиональную подготовку в образовательной организации МВД России. **Результаты.** Традиционно выдвигаемая гипотеза о том, что в ходе первоначальной профессиональной подготовки физическая форма обучающихся улучшается, не подтвердилась в полной мере. Ряд показателей говорит о некотором ухудшении фактической физической подготовленности обучающихся. Итоги исследовательской работы позволили сформулировать практические рекомендации для сотрудников полиции по реализации концепции самостоятельных занятий физической подготовкой, а также для разработчиков основных программ профессионального обучения в части, касающейся объема и направленности физических упражнений.

ВВЕДЕНИЕ

Современные реалии развития общества диктуют новые правила жизни, в результате чего повышается уровень гиподинамии, инертности и апатии, ослабевает стремление к поддержанию здорового образа жизни. Влияние

этих факторов отражается на физической подготовленности сотрудников полиции. Ряд исследователей подчеркивают тот факт, что на начальном этапе прохождения службы многие сотрудники полиции демонстрируют высокие показатели физической и тактико-специальной подготовлен-

Anton V. KALASHNIKOV,

ORCID 0009-0000-1857-6161

Department of the Ministry of the Interior of Russia for the city of Petropavlovsk-Kamchatsky (Petropavlovsk-Kamchatsky, Russia)
Senior Operative Officer of the Department of Economic Security and Anti-Corruption
kalasnikov.89@mail.ru

Anton S. GRICHANOV,

Cand. Sci. (Pedagogics), Associate Professor, ORCID 0009-0007-0557-0124

All-Russian Institute for Advanced Training of Employees of the Ministry of the Interior of Russia (Domodedovo, Moscow Region, Russia)

Lecturer at the Department of Tactical and Special Training and Operational Planning
g-ton@mail.ru

PHYSICAL FITNESS OF POLICE OFFICERS UNDERGOING INITIAL PROFESSIONAL TRAINING IN EDUCATIONAL ORGANIZATIONS OF THE MINISTRY OF THE INTERIOR OF RUSSIA

KEYWORDS. Police officer, initial professional training, educational organization, Ministry of the Interior of Russia, physical training, physical fitness, physical qualities.

ANNOTATION. Introduction. The study conducted by the authors of the article was focused on the analysis of the available up-to-date information on the physical fitness of police officers undergoing initial professional training in educational institutions of the Ministry of the Interior of Russia. At the same time, the task was to concretize the concept of physical fitness and determine its main components. The study considered and clarified the assessment tools that allow determining the level of physical fitness of a police officer, identifying the physical condition of students at the initial and final stages of training. **Methods.** In the study, along with the analysis of scientific and methodological literature, working programs on physical training and our own pedagogical experience, the testing method was used. The data obtained through testing helped to resolve the issue of the dynamics of changes in the physical fitness of police officers undergoing initial professional training in an educational institution of the Ministry of the Interior of Russia. **Results.** The traditionally put forward hypothesis that the physical fitness of students improves during initial professional training was not fully confirmed. A number of indicators indicate some deterioration in the actual physical fitness of students. The results of the research work made it possible to formulate practical recommendations for police officers on the implementation of the concept of independent physical training, as well as for developers of basic professional training programs in terms of the volume and focus of physical exercises.

ности [1, с. 104; 2, с. 119]. Со временем же эти показатели неуклонно снижаются. У данного явления несколько причин. Ненормированный рабочий день, особые условия несения службы, психофизические перегрузки, увлечение компьютерными играми и просмотром видеоконтента в Интернете: эти обстоятельства приводят к формированию пассивного и малоподвижного образа жизни. Вместе с тем уменьшение количества часов, выделяемых на проведение практических занятий и контрольные проверки физической подготовленности личного состава полиции, по мнению М.А. Зеренинова, обуславливает «...отсутствие уверенных навыков владения сотрудниками огнестрельным оружием, боевыми приемами борьбы, а также наличие слабых результатов по общефизической подготовке» [3, с. 55].

По-прежнему остается актуальным вопрос о возможностях контроля за совершенствованием физической подготовленности сотрудников полиции [4]. Как отмечают Е.Р. Шатная и В.И. Пахомов, «самостоятельные и систематические практические групповые занятия способствуют лучшему усвоению новых двигательных действий, ускоряют процесс физического совершенствования и являются одним из основных способов внедрения физической культуры и спорта в жизнь сотрудни-

ков ОВД» [5, с. 171]. Хорошая физическая подготовка создает потенциальные возможности для дальнейшего повышения профессионального уровня сотрудника полиции, что подразумевает уменьшение затрат времени на освоение новых двигательных действий и тактических элементов, повышение прочности и стабильности имеющихся физических навыков, сохранение повышенной работоспособности в ходе выполнения служебных обязанностей в условиях ненормированного рабочего дня.

В настоящее время кандидаты на поступление на службу в органы внутренних дел проходят стажировку сроком от трех до шести месяцев. После этого они могут быть направлены для прохождения первоначальной профессиональной подготовки в образовательные организации высшего образования МВД России, образовательные организации дополнительного профессионального образования МВД России или центры профессиональной подготовки территориальных органов МВД России. Данная категория сотрудников полиции на первоначальном этапе прохождения службы не имеет полноценной возможности регулярно заниматься физической подготовкой и ограничивается только прохождением обязательных итоговых проверок физической формы, которые проводятся по окончанию обучения.

В связи с этим целью исследования, результаты которого представлены в настоящей статье, стало получение информации об изменении параметров физической подготовленности сотрудников полиции за время их первоначальной профессиональной подготовки. Исследование проводилось во Всероссийском институте повышения квалификации сотрудников МВД России, являющемся ведущей образовательной организацией дополнительного профессионального образования в системе МВД России. В рамках исследования было осуществлено измерение основных показателей физической подготовленности сотрудников полиции до начала и после окончания шестимесячного обучения. Получение таких данных необходимо для корректировки действующей основной образовательной программы первоначальной профессиональной подготовки, совершенствования используемых в рамках такой подготовки методик и сбора актуальной информации, касающейся организации физической подготовки сотрудников полиции на начальном этапе обучения.

Образовательный процесс в ВИПК МВД России предполагает реализацию комплексного подхода к выполнению организационно-методических мероприятий. Одним из основных направлений деятельности является работа по формированию профессионально-прикладной физической культуры. При этом следует выделить ряд научно-практических проблем, касающихся выбора оценочных средств, которые позволили бы определить уровень физической подготовленности сотрудника полиции и его влияние на результаты служебно-профессиональной деятельности. Следует отметить, что методы контроля физической подготовки обучающихся в образовательных организациях МВД России не в полной мере соответствуют своему назначению, поскольку сориентированы в основном на «среднего» обучающегося. В.С. Макеева указывает на то, что «в пределах одного возрастного периода наблюдаются значительные различия в темпах физического развития, уровне биологического созревания. Это существенно влияет на проявление двигательных способностей и качество освоения двигательных действий» [6, с. 43]. Поэтому в ходе проведения исследования нами изучались такие показатели, как длина тела, объем талии, вес, частота сердечных сокращений в состоянии покоя, гибкость, сила мышц брюшного пресса, индекс массы тела (ИМТ), артериальное давление (диастолическое и систолическое) и максимальное потребление кислорода (МПК).

Профессия сотрудника полиции предполагает постоянное поддержание физической формы, что является неотъемлемой частью исполнения должностных обязанностей. При этом специфика полицейской работы такова, что регулярное влияние стресса, нахождение в психологическом и физическом напряжении приводят к увеличению риска возникновения диабета, артрита, язвы желудка, сердечно-сосудистых заболеваний [7, 8]. Кроме того, из-за недостаточной физической подготовленности и несоблюдения правил ведения здорового образа жизни у полицейских проявля-

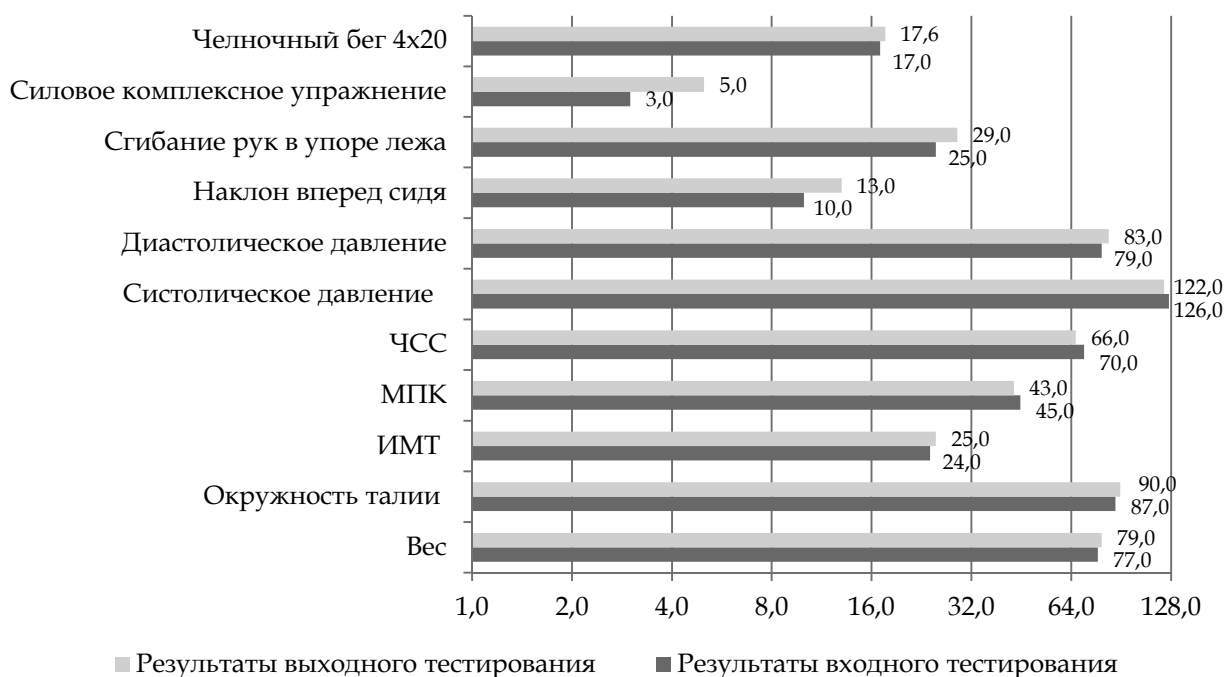
ется склонность к ожирению [9]. Из-за опасности развития перечисленных заболеваний сотрудники органов внутренних дел подвергаются более высокому риску преждевременной смерти. З.Ю. Калмыков утверждает, что для поддержания физической формы полицейским необходимо регулярно тренироваться, используя разнообразные физические упражнения. Вместе с тем он отмечает, что следует «учитывать индивидуальные особенности каждого сотрудника и его профессиональные потребности при разработке программы физической подготовки» [10, с. 177]. С этим мнением нельзя не согласиться.

Как подчеркивает М. де Лоэс, важным элементом работы по контролю физической формы сотрудников полиции является регулярное функциональное тестирование. Понимание функциональных возможностей организма может помочь в совершенствовании программ физической подготовки сотрудников, а также программ тренировок для определенных их категорий [11]. Ряд исследований, проведенных с участием обучающихся в образовательных организациях и действующих полицейских, выявили факты значительного увеличения массы тела сотрудников полиции обоих полов [12, с. 2638]. Вместе с тем в этих исследованиях обращается внимание на то, что объективный контроль показателей физической активности и подготовленности помогает рассчитать рекомендуемый для полицейских уровень такой активности. С помощью технических устройств можно также определить продолжительность, интенсивность и структуру тренировок [13, с. 1061].

Следует напомнить, что термин «физическая активность» не является синонимом термина «физическая подготовка», что особенно важно в контексте профессиональной подготовки сотрудников полиции. Ежедневная физическая активность не может заменить полноценной физической подготовки, соответствующей их должностным обязанностям. Понятие физической подготовленности требует достижения определенного уровня развития основных физических качеств сотрудника, позволяющих ему эффективно осуществлять свою оперативно-служебную деятельность. В отличие от физической активности физическую подготовленность можно измерить с помощью объективных параметров. К их числу относятся кардиореспираторная выносливость, сила, гибкость и ловкость. Кроме того, при оценке физической подготовленности сотрудников оперативных служб полиции используются дополнительные параметры: быстрота движений, скорость реакции, координация и равновесие. Все эти параметры учитывались нами в ходе проведения оценочных мероприятий в рамках исследования.

Поскольку далеко не все сотрудники служб и подразделений МВД России понимают разницу между физической активностью и физической подготовленностью, а также осознают необходимость регулярных тренировок для поддержания своей физической формы, разработка и корректировка педагогического обеспечения процесса первоначальной профессиональной подготовки обучающихся образовательных организаций МВД

Средние показатели входного и выходного тестирования



России представляется актуальным и перспективным направлением научных исследований.

МЕТОДЫ

Наравне с анализом научно-методической литературы, рабочих программ по физической подготовке и собственного педагогического опыта для проведения нашего исследования были использованы следующие методы: первоначальное тестирование (входной контроль) и итоговое тестирование (выходной контроль) физического состояния полицейских, обучающихся по основной программе профессионального обучения «Профессиональная подготовка сотрудников подразделений специальных технических мероприятий, впервые принятых на службу в органы внутренних дел Российской Федерации». Тестирование осуществлялось в целях сбора информации о физическом состоянии обучающихся для сравнения результатов, полученных до начала обучения и после его окончания.

В исследовании приняли участие 50 сотрудников полиции (только мужчины). Их средний возраст составил 24 года (± 2 года). Все они проходили первоначальное обучение в ВИПК МВД России. Выбор контрольных упражнений был обусловлен их широкой апробацией учеными и рекомендацией к использованию в Приказе МВД России от 2 февраля 2024 г. № 44 «Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации». Исследование проводилось в тесном взаимодействии с представителями кафедры огневой и физической подготовки, а также медицинской части, предоставившей приборы для проведения измерений. Всё оборудование (механический ростомер «MSF 200», весы медицинские «ВЭМ-150-Масса-К (А3)», автоматический тонометр «MediTech MT-30», биоимпедансный

анализатор «Диамант АИСТ-мини», секундомеры «Интеграл С-01») предварительно было откалибровано и апробировано. Организация входного и выходного тестирования предполагала проведение измерений длины тела, веса тела, окружности талии, артериального давления, частоты сердечных сокращений в состоянии покоя, гибкости (тест «Наклон вперед сидя»), мышечной силы (тест «Сгибание рук в упоре лежа»), мышечной выносливости (тест «Силовое комплексное упражнение»), кардиореспираторной выносливости (тест «Ускоренное передвижение: челночный бег 4 x 20 м»). В связи с тем, что порядок выполнения ряда упражнений, входивших в тестирование, мог повлиять на некоторые физиологические показатели, испытуемых просили находиться в состоянии покоя не менее 5 минут перед измерением артериального давления и частоты сердечных сокращений. Исследование кардиореспираторной выносливости, требующее проявления испытуемым максимальных усилий, согласно плану организации тестирования, проводилось на заключительном его этапе.

РЕЗУЛЬТАТЫ

С целью обеспечения наглядности все результаты, полученные при входном и выходном тестировании, усредненные для удобства осуществления их дальнейшего анализа, представлены в таблице 1.

По итогам изучения результатов тестирования появилась возможность сделать ряд выводов. Все показатели за время проведения исследования претерпели изменения. Динамика показателей веса, объема талии, ИМТ, МПК не в полной мере отразила улучшение физической формы или физического состояния испытуемых. Средний показатель веса поднялся с 77 до 79 кг. С изменением веса связано незначительное увеличение

окружности талии – с 87 до 90 см. Это, в частности, повлекло за собой рост ИМТ, среднее значение которого увеличились с 24 до 25 кг/м².

Измерение показателя МПК, характеризующего кардиореспираторную выносливость, позволило количественно оценить функциональные возможности сердечно-сосудистой системы участвовавших в исследовании сотрудников полиции. Средний показатель МПК снизился с 45 до 43 мл/кг/мин. На начальном этапе исследования средние величины данного показателя были невысокими. Выявленная динамика подтвердила предположение о снижении уровня кардиореспираторной выносливости испытуемых за время шестимесячного обучения. Об этом же свидетельствуют результаты челночного бега 4 x 20 м. Исходя из того, что на итоговом тестировании результаты оказались хуже, можно сделать выводы о снижении уровня кардиореспираторной выносливости.

Следует отметить небольшое повышение средних показателей диастолического давления – с 79 до 83 мм рт.ст. К числу значительных изменений можно отнести снижение показателей систолического артериального давления (со 126 до 122 мм рт.ст.), частоты сердечных сокращений в состоянии покоя (с 70 до 66 уд/мин), а также улучшение показателей гибкости (с +10 до +13 см). Также в лучшую сторону изменились показатели локальной мышечной силы и выносливости испытуемых. На это указывают и результаты упражнения «сгибание рук в упоре лежа», а также силового комплексного упражнения. Показатели возросли на 4 и 2 пункта соответственно. Средний показатель длины тела испытуемых составил 175 см (±2 см). Результаты измерения длины тела не вошли в представленную таблицу по причине недостоверности зафиксированных изменений.

ОБСУЖДЕНИЕ

Совершенствование физической подготовки в ходе первоначального профессионального обучения сотрудников полиции имеет очень большое значение, поскольку у них отсутствует мотивация к самостоятельным тренировкам [14, с. 45]. Полученные нами в ходе исследования результаты позволили оценить степень физической подготовленности обучающихся в идеальных условиях образовательной организации МВД России.

Анализ результатов демонстрирует разнонаправленность выявленной динамики показателей. С одной стороны, локальная работа на занятиях по физической, огневой и тактико-специальной подготовке оказала позитивное влияние на гибкость, мышечную силу и выносливость испытуемых. Однако, с другой стороны, увеличился вес, повысилась нагрузка, немного увеличился ИМТ. Причины такой динамики видятся в том, что весь день обучающиеся проводят в учебных аудиториях, а большую часть свободного времени тратят на малоподвижные виды отдыха, возможности активно заниматься физической подготовкой у них нет. Отсутствие легкоатлетической подготовки негативно сказалось на показателях МПК, и уровень кардиореспираторной выносливости снизился. Вместе с тем для сотрудников полиции

этот критерий оценки физической подготовленности является одним из ключевых.

Реалии оперативно-служебной деятельности требуют от полицейских проявления высокой работоспособности, которая во многом определяется как психологической, так и физической выносливостью [15]. Недостаток выносливости отражается на эффективности оперативно-служебной деятельности. Плохая физическая форма и слабая физическая подготовленность повышают риск получения травм, снижают способность к самозащите в экстремальных условиях. Проведенное нами исследование подтвердило необходимость уделять в ходе образовательного процесса повышенное внимание развитию кардиореспираторной выносливости обучающихся. На занятиях по физической подготовке следует больше времени затрачивать на легкоатлетические циклические упражнения, выполнение аэробных упражнений умеренной мощности, что позволит в течение шестимесячного курса повысить функциональные возможности кардиореспираторной системы организма.

Исследование проводилось в группах, состоявших только из мужчин. Изучение средних результатов физической подготовленности женщин, проходящих службу в полиции, является задачей следующего этапа исследования. По его завершении появится возможность сравнить некоторые показатели, характеризующие физическую подготовленность полицейских-мужчин и полицейских-женщин. Некоторые ученые обращают внимание на тот факт, что показатели физической подготовленности у женщин снижаются быстрее, чем у мужчин. Несмотря на это, женщины не принимают достаточно активного участия в самостоятельной физической подготовке, по сравнению с мужчинами в меньшей степени стремятся соответствовать утвержденным нормативам [16].

Невысокие показатели физической подготовленности обучающихся создают опасность возникновения серьезных проблем в будущей профессиональной деятельности. В частности, могут возникнуть риски, связанные с обеспечением сотрудниками полиции своей личной безопасности, может снизиться эффективность их взаимодействия с другими людьми. Считаем, что для решения проблемы требуется увеличить количество систематических занятий физической подготовкой во всех подразделениях органов внутренних дел. Кроме того, важно создать условия для физических занятий в свободное от работы время. Особое внимание следует обратить на основные виды упражнений, способствующих улучшению показателей физической подготовленности, а именно:

- кардиореспираторной выносливости (циклические упражнения на основе бега, плавание, различные виды фитнес-тренировки, степ-аэробика);
- мышечной выносливости и силы (комплекс упражнений, включающих сгибание рук в упоре лежа, подтягивания на перекладинах, приседания, толчок и махи гирей и др.);

- гибкости (этот показатель помогают улучшить различные популярные тренировочные практики: стретчинг, йога, пилатес и т.п.).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В результате проведенного нами исследования была получена информация, касающаяся изменения параметров физической подготовленности сотрудников полиции за время их шестимесячной первоначальной профессиональной подготовки. Эта информация может быть использована как ориентир в процессе дальнейшего совершенствования учебных планов по физической подготовке обучающихся данной категории. Существует объективная необходимость всестороннего изучения процесса физической подготовки обучающихся

различных категорий с повторным наблюдением и повторными измерениями всех важных показателей, определения влияния гендерных различий на уровень подготовки, а также увеличения продолжительности исследования с шести месяцев до двух лет. Результаты входного и выходного тестирования, полученные в рамках нашего исследования, дают возможность уточнения нормативов по физической подготовке для рассматриваемой категории сотрудников полиции. Выявленные проблемы, связанные с набором обучающимися веса, их невысокой физической активностью и отсутствием достаточной мотивации к развитию своей физической подготовленности, могут быть предметом для дальнейших исследований. ■

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Евтушенко А.А., Силантьев В.В. Место физической подготовки сотрудников органов внутренних дел в профессиональной деятельности // Научный компонент. 2022. № 1 (13). С. 103-113.
2. Карданов А.К. Значение физической подготовки в профессиональной деятельности современного полицейского // Теория и практика общественного развития. 2014. № 14. С. 118-120.
3. Зеренинов М.А. Современное состояние организации начальником территориального органа МВД России на региональном уровне физической подготовки (на примере УГ МВД России по ПФО) // Проблемы правоохранительной деятельности. 2022. № 2. С. 53-57.
4. Савчук Н.А. Физическая подготовка как элемент профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел // Наука-2020. 2022. № 4 (58). С. 113-120.
5. Шатная Е.Р., Пахомов В.И. Роль физической подготовки и спорта в формировании профессионально значимых качеств сотрудников органов внутренних дел // Наука-2020. 2021. № 9 (54). С. 158-173.
6. Макеева В.С., Баркалов С.Н., Алдошин А.В., Алдошина Е.А. Требования к оценке в соответствии с целями деятельности курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. № 6. С. 42-52.
7. Шогенов А.Г., Эльгаров А.А., Муртазов А.М. Кардиоваскулярные заболевания среди сотрудников органов внутренних дел: частота, профессиональная работоспособность // Вестник современной клинической медицины. 2016. Т. 9. № 6. С. 99-103.
8. Эльгаров А.А., Шогенов А.Г., Макитова М.П., Муртазов А.М. Сахарный диабет у полицейских: эпидемиология, особенности клиники и профессиональная работоспособность // Медицинский вестник МВД. 2017. № 3 (88). С. 29-36.
9. Ишкинеев Ф.И., Ишкинеева Ф.Ф., Савельева Ж.В., Хусаинова Л.К. Распространенность диагноза «ожирение» среди сотрудников правоохранительных органов // Вестник современной клинической медицины. 2022. Т. 15. № 5. С. 32-37.
10. Калмыков З.Ю., Цой Б.А. Роль физической подготовки сотрудников органов внутренних дел при выполнении оперативно-служебных задач // Право и управление. 2023. № 9. С. 175-178.
11. de Loës M., Jansson B. Work-Related Acute Injuries from Mandatory Fitness Training in the Swedish Police Force // International Journal of Sports Medicine. 2002. № 23. P. 212-217.
12. Orr R.M., Dawes J.J., Pope R., Terry J. Assessing Differences in Anthropometric and Fitness Characteristics Between Police Academy Cadets and Incumbent Officers // Journal of Strength and Conditioning Research. 2018. № 32 (9). P. 2632-2641.
13. Massuça L.M., Santos V., Monteiro L.F. Identifying the Physical Fitness and Health Evaluations for Police Officers: Brief Systematic Review with an Emphasis on the Portuguese Research // Biology (Basel). 2022. № 11 (7). P. 1061.
14. Гричанов А.С., Ковалёв Т.В. Влияние амотивации курсантов образовательных организаций МВД России на занятия физической подготовкой // Вестник Владимирского государственного университета имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых. Серия: Педагогические и психологические науки. 2023. № 55 (74). С. 45-51.
15. Полевщиков М.М., Роженцов В.В., Шабрукова Н.П., Палагин Ю.С. Количественная оценка уровня развития физической выносливости // Вестник Южно-Уральского государственного университета. Серия: Образование, здравоохранение, физическая культура. 2010. № 6 (182). С. 119-122.
16. Shephard R. Exercise and Training in Women, Part I: Influence of Gender on Exercise and Training Responses // Canadian journal of applied physiology. 2000. № 25 (1). P. 19-34.

REFERENCES

1. Yevtushenko A.A., Silant'yev V.V. Mesto fizicheskoy podgotovki sotrudnikov organov vnutrennikh del v professional'noy deyatel'nosti // Nauchnyy komponent. 2022. № 1 (13). S. 103-113.
2. Kardanov A.K. Znachenije fizicheskoy podgotovki v professional'noy deyatel'nosti sovremennogo politseyskogo // Teoriya i praktika obshchestvennogo razvitiya. 2014. № 14. S. 118-120.

3. Zereninov M.A. Sovremennoye sostoyaniye organizatsii nachal'nikom territorial'nogo organa MVD Rossii na regional'nom urovne fizicheskoy podgotovki (na primere UT MVD Rossii po PFO) // Problemy pravookhranitel'noy deyatel'nosti. 2022. № 2. S. 53-57.
4. Savchuk N.A. Fizicheskaya podgotovka kak element professional'noy podgotovki sotrudnikov organov vnutrennikh del // Nauka-2020. 2022. № 4 (58). S. 113-120.
5. Shatnaya Ye.R., Pakhomov V.I. Rol' fizicheskoy podgotovki i sporta v formirovanii professional'no znachimykh kachestv sotrudnikov organov vnutrennikh del // Nauka-2020. 2021. № 9 (54). S. 158-173.
6. Makeyeva V.S., Barkalov S.N., Aldoshin A.V., Aldoshina Ye.A. Trebovaniya k otsenke v sootvetstvii s tselyami deyatel'nosti kursantov i slushateley obrazovatel'nykh organizatsiy MVD Rossii // Izvestiya Tul'skogo gosudarstvennogo universiteta. Fizicheskaya kul'tura. Sport. № 6. S. 42-52.
7. Shogenov A.G., El'garov A.A., Murtazov A.M. Kardiovaskulyarnyye zabolevaniya sredi sotrudnikov organov vnutrennikh del: chastota, professional'naya rabotosposobnost' // Vestnik sovremennoy klinicheskoy meditsiny. 2016. T. 9. № 6. S. 99-103.
8. El'garov A.A., Shogenov A.G., Makitova M.P., Murtazov A.M. Sakharnyy diabet u politseyskikh: epidemiologiya, osobennosti kliniki i professional'naya rabotosposobnost' // Meditsinskiy vestnik MVD. 2017. № 3 (88). S. 29-36.
9. Ishkineyev F.I., Ishkineyeva F.F., Savel'yeva Zh.V., Khusainova L.K. Rasprostranennost' diagnoza «ozhireniye» sredi sotrudnikov pravookhranitel'nykh organov // Vestnik sovremennoy klinicheskoy meditsiny. 2022. T. 15. № 5. S. 32-37.
10. Kalmykov Z.Yu., Tsoy B.A. Rol' fizicheskoy podgotovki sotrudnikov organov vnutrennikh del pri vypolnenii operativno-služhebnykh zadach // Pravo i upravleniye. 2023. № 9. S. 175-178.
11. de Loës M., Jansson B. Work-Related Acute Injuries from Mandatory Fitness Training in the Swedish Police Force // International Journal of Sports Medicine. 2002. № 23. P. 212-217.
12. Orr R.M., Dawes J.J., Pope R., Terry J. Assessing Differences in Anthropometric and Fitness Characteristics Between Police Academy Cadets and Incumbent Officers // Journal of Strength and Conditioning Research. 2018. № 32 (9). P. 2632-2641.
13. Massaça L.M., Santos V., Monteiro L.F. Identifying the Physical Fitness and Health Evaluations for Police Officers: Brief Systematic Review with an Emphasis on the Portuguese Research // Biology (Basel). 2022. № 11 (7). P. 1061.
14. Grichanov A.S., Kovalov T.V. Vliyaniye amotivatsii kursantov obrazovatel'nykh organizatsiy MVD Rossii na zanyatiya fizicheskoy podgotovkoy // Vestnik Vladimirskogo gosudarstvennogo universiteta imeni Aleksandra Grigor'yevicha i Nikolaya Grigor'yevicha Stoletovykh. Seriya: Pedagogicheskiye i psikhologicheskiye nauki. 2023. № 55 (74). S. 45-51.
15. Polevshchikov M.M., Rozhentsov V.V., Shabrukova N.P., Palagin YU.S. Kolichestvennaya otsenka urovnya razvitiya fizicheskoy vynoslivosti // Vestnik Yuzhno-Ural'skogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya: Obrazovaniye, zdravookhraneniye, fizicheskaya kul'tura. 2010. № 6 (182). S. 119-122.
16. Shephard R. Exercise and Training in Women, Part I: Influence of Gender on Exercise and Training Responses // Canadian journal of applied physiology. 2000. № 25 (1). P. 19-34.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Авторами внесён равный вклад в написание статьи.

The authors declare no conflicts of interests.

The authors have made an equal contribution to the writing of the article.

© Калашников А.В., Гричанов А.С., 2024.

ССЫЛКА ДЛЯ ЦИТИРОВАНИЯ

Калашников А.В., Гричанов А.С. Физическая подготовленность сотрудников полиции, проходящих первоначальную профессиональную подготовку в образовательных организациях МВД России // Вестник Калининградского филиала Санкт-Петербургского университета МВД России. 2024. № 3 (77). С. 163-169.