

Научная статья  
УДК 796.89  
doi: 10.35750/2071-8284-2023-1-174-179

**Рустам Борисович Хыбыртов**

<https://orcid.org/0000-0002-9150-7952>, [fppe@yandex.ru](mailto:fppe@yandex.ru)

Санкт-Петербургский университет МВД России  
Российская Федерация, 198206, Санкт-Петербург, ул. Лётчика Пилютова, д. 1

## **Значение боевых приёмов борьбы в структуре служебно-оперативной деятельности сотрудников полиции**

**Аннотация:** *Введение.* В статье исследуется проблема использования боевых приёмов борьбы в процессе обучения курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России с целью выработки навыков их применения в дальнейшей службе в практических органах внутренних дел России Федерации.

*Актуальность работы* обосновывается необходимостью исследования разновидностей боя, в котором применяются как холодное и огнестрельное оружие, так и специальные (в т. ч. подручные) средства и боевые приёмы борьбы без оружия. Эти приёмы составляют базовый комплекс самозащиты на близкой дистанции путём нанесения опережающих ударов для активизации деятельности сотрудников полиции и других правоохранительных органов с целью защиты граждан.

В процессе обсуждения результатов исследования разработаны рекомендации по защите гражданского населения от преступного произвола, а также предлагается переименовать раздел «Боевые приёмы борьбы» в «Рукопашный бой».

*Методология.* В процессе работы над темой применялись следующие методы: анализ научно-методической литературы, наблюдение, математико-статистические.

*Результаты* исследования показали, что курсанты хорошо подготовлены в плане усвоения правовых основ применения боевых приёмов борьбы, изучают эти приёмы более качественно, чем слабоподготовленные сотрудники, и выполняют их на оценку «отлично».

Кроме того, боевые приёмы борьбы являются составной частью самозащиты. Показано, что для более качественного и глубокого освоения приёмов, изучаемых в рамках данной дисциплины, сотрудник органов внутренних дел должен вначале хотя бы теоретически изучить систему самозащиты, а затем, вооружённый знаниями, практически обучаться основным боевым приёмам.

В заключении отмечено, что рукопашный бой способствует развитию и совершенствованию физических качеств и эффективному выполнению оперативно-служебных задач. Рекомендовано при физкультурно-спортивных обществах организовывать курсы для широких слоёв населения по изучению приёмов самозащиты.

**Ключевые слова:** боевые приёмы борьбы, преследование правонарушителя, рукопашная схватка, самооборона, единоборство

**Для цитирования:** Хыбыртов Р. Б. Значение боевых приёмов борьбы в структуре служебно-оперативной деятельности сотрудников полиции. – 2023. – № 1 (97). – С. 174–179; doi: 10.35750/2071-8284-2023-1-174-179.

**Rustam B. Khybyrtov**

<https://orcid.org/0000-0002-9150-7952>, [fppe@yandex.ru](mailto:fppe@yandex.ru)

Saint Petersburg University of the MIA of Russia  
1, Letchika Pilyutova str., Saint Petersburg, 198206, Russian Federation

## The importance of fighting techniques in the structure of the official and operational activities of police officers

**Abstract:** *The introduction* shows the role and importance of physical training in improving the service and operational activities of police officers.

The article reveals the problem of using combat fighting techniques for cadets and students of educational organisations of the Ministry of Internal Affairs of Russia, their development and application in further service in the practical internal affairs bodies of the Russian Federation, and also notes that combat fighting techniques are one of the main components of the service and operational activities of policemen in hand-to-hand combat with offenders. Consequently, this is a kind of combat in which both firearms and cold weapons are used, as well as improvised means and martial arts without weapons. These techniques constitute the basic complex of self-defense at close range with the help of preemptive strikes to enhance the activities of police officers and other law enforcement agencies in order to protect civilians.

In the process of discussing the research results, recommendations were developed for the protection of the civilian population from criminal arbitrariness, based on the analysis; it was proposed to rename the section «Combat fighting techniques» to «Hand-to-hand combat».

*The results* of the study showed that the cadets are well prepared in terms of mastering the legal foundations for the use of combat fighting techniques; they study these techniques more qualitatively than poorly trained officials and perform them with an «excellent» rating.

In addition, fighting techniques of wrestling are an integral part of self-defense. It is shown that for a better and deeper mastering techniques studied within the framework of this discipline, an official of the internal affairs bodies must first at least theoretically study the system of self-defense, and then, enriched with knowledge, practically learn the basic combat techniques.

*In conclusion*, it was noted that hand-to-hand combat contributes to the development and improvement of physical qualities and the effective implementation of operational and service tasks. It is recommended that physical culture and sports societies organize courses for the general population on the study of self-defense techniques.

**Keywords:** fighting techniques, pursuing the offender, hand-to-hand combat, self-defense, martial arts.

**For citation:** Khybyrtov R. B. The importance of fighting techniques in the structure of the official and operational activities of police officers // Vestnik of St. Petersburg University of the Ministry of Internal Affairs of Russia. – 2023. – № 1 (97). – P. 174–179; doi: 10.35750/2071-8284-2023-1-174-179.

**Введение.** Анализ служебно-оперативной деятельности, литературных источников и результатов научных исследований показывает важную роль, которую играет физическая подготовка в совершенствовании служебно-оперативной деятельности сотрудников полиции. Она заключается в следующем:

- в воспитании и совершенствовании физических морально-волевых и психологических качеств сотрудников полиции;
- в формировании жизненно важных качеств для службы в подразделениях полиции;
- в воспитании навыков умелого владения и применения боевых приёмов борьбы.

Министр внутренних дел издал приказ № 450 от 1 июля 2017 г. «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации». В этом приказе отмечено, что сотрудникам полиции на занятиях по физической подготовке необходимо:

- развивать физические качества, формировать и отрабатывать прикладные, двигательные навыки, для эффективного выполнения оперативно-служебных задач;

- обучать преследованию, задержанию и доставке преступников в отдел полиции;

- разучивать технику и способы передвижения на различной местности, преодоления искусственных и естественных препятствий, а также водных преград с помощью подручных средств и вплавь;

- воспитывать бесстрашие для действий в опасных ситуациях;

- изучать технику и тактику выполнения боевых приёмов борьбы в средствах индивидуальной бронезащиты [1].

**Методология.** В процессе проведения исследования применялись методы системного анализа, а также научной литературы, руководящих документов и методических материалов. Анализ учебного процесса показал, что обучение сотрудников полиции рукопашному бою проводится под названием «Боевые приёмы борьбы». Далее было установлено, что чёткое определение данного раздела отсутствует, а содержательный компонент обоих разделов аналогичен. Исходя из этого мы предлагаем следующую формулировку: «Боевые приёмы борьбы – это те же приёмы рукопашного боя, которые

применяются сотрудниками при задержании правонарушителей».

Подтверждением этого является то, что чемпионаты образовательных организаций МВД России проводятся по рукопашному бою, а не по боевым приёмам борьбы. Полагая, что такие силовые ведомства как Вооружённые Силы Российской Федерации и Министерство внутренних дел Российской Федерации должны «идти в ногу», предлагаем, раздел «Боевые приёмы борьбы» переименовать в раздел «Рукопашный бой» [2; 3].

На занятиях по рукопашному бою необходимо:

- изучать и совершенствовать технику выполнения боевых приёмов борьбы;
- изучать технику этих приёмов в средствах индивидуальной бронезащиты;
- развивать и совершенствовать физические качества и формировать прикладные навыки;
- воспитывать морально-волевые качества.

Результаты исследования. Проверка знаний правовых основ применения боевых приёмов борьбы среди курсантов в ходе исследования, проведённого В. А. Тороповым и С. В. Науменко (2018) показала, что курсанты, хорошо подготовленные в аспекте знаний правовых основ применения боевых приёмов борьбы, намного успешнее и качественнее изучают эти приёмы, чем слабоподготовленные, и выполняют их на оценку «отлично» с высоким уровнем достоверности [4].

Слабое знание сотрудниками правовых основ применения боевых приёмов борьбы не освобождает их от ответственности в случае неправомерного их применения. Чтобы из защищающегося не превратиться в нарушителя, необходимо не только знать статьи 37, 38, 39 УК РФ и статьи 18, 19, 20 Закона «О полиции», но и перед каждым занятием повторять их с обучающимися.

Анализ дидактических материалов и рабочей учебной программы по физической подготовке показал, что раздел «Боевые приёмы борьбы» перенасыщен этими приёмами. Это подтверждают результаты исследования В. А. Торопова, Р. Б. Хыбыртова и Е. Е. Новоторова [5], где было показано, что диалектический закон перехода количества в качество в данном случае не срабатывает, а наносит только вред, так как времени для изучения такого объёма недостаточно. Изучение базовых приёмов (болевые приёмы, приёмы обезоруживания, броски и т. д.) носит поверхностный характер. В результате не выполняются основные требования – изучать боевые приёмы борьбы до навыка, то есть до автоматизма [6].

В такой ситуации целесообразно руководствоваться принципом «лучше меньше, да лучше». Этот принцип заложен во всех наставлениях по физической подготовке Вооружённых Сил, где содержание рукопашного боя состоит из приёмов самоотражения и болевых приёмов

борьбы. На основе этих приёмов проводятся приёмы обезоруживания, далее удушающие захваты, передняя подножка и бросок через бедро [7; 8].

Яркое подтверждение сказанного – спортивный путь двукратного олимпийского чемпиона по греко-римской борьбе Анатолия Александровича Рощина. Он владел большим количеством этих приёмов, но побеждал своих соперников всего двумя. Что интересно, они знали эти приёмы, но почему-то всегда проигрывали ему.

Так как рукопашный бой включает и единоборство без оружия, необходимо рассмотреть роль и значение применения этих приёмов на ближней дистанции с нанесением опережающих ударов [9,10].

Обсуждение результатов. Вопросы обучения приёмам единоборства без оружия являются актуальными всегда, но особенно в «смутные времена» – времена различных социальных потрясений и кризисов. Множество людей теряют работу, что толкает их на отчаянные и, зачастую безрассудные поступки. Одна из проблем современной России – тысячи мигрантов, лишившихся работы, не имеющих средств к существованию и вынужденных добывать их грабежом и разбоем. Их жертвами становятся не только женщины, дети и старики, но и взрослые мужчины.

Какие меры необходимо предпринимать для защиты гражданского населения от произвола подобных элементов?

Во-первых, активизировать деятельность полиции и других правоохранительных органов, выработать адекватную в сложившейся ситуации тактику защиты граждан.

Во-вторых, и это очевидно, чтобы обезопасить общество, необходимо организовать для широких слоёв населения курсы и занятия по тактике и технике самообороны. Для учащейся молодёжи это проще делать во время плановых занятий по физической культуре [11; 12].

Для этого необходимо разработать доступный и эффективный комплекс самозащиты, который могли бы освоить не только обучающиеся, но и преподаватели физической культуры независимо от специализации, а также гражданское население.

Из анализа оперативных сводок полиции и практики правоохранительной службы видно, что разбойные нападения, как правило, совершаются группой преступников от двух и более человек, которые наносят удары руками, ногами и подручными средствами (палки, кастеты, бутылки и т. д.). Поэтому обороняющимся необходимо овладеть техникой приёмов самообороны. Так как нападающих, чаще всего более двух, а те, на кого нападают, не всегда имеют внушительные рост, вес и хорошую физическую подготовленность, единственными эффективными приёмами для самозащиты должны быть удары по болевым и уязвимым точкам (пах, горло, шея, глаза, нос, голень, солнечное сплетение, нижние ребра и т. д.).

Таким образом, за основу самозащиты, в первую очередь необходимо брать ударную технику различных видов единоборств [13; 14].

Мы предлагаем базовый комплекс самозащиты на близкой дистанции при помощи опережающих ударов. С этих приёмов начиналась подготовка по самозащите курсантов и слушателей Санкт-Петербургского университета МВД России [15].

Предлагаем следующие приёмы самообороны:

- а) при нападении спереди:
  - удар по носу лбом;
  - боковой удар по подбородку локтем;
  - удар локтем в солнечное сплетение, печень;
  - удар по ушам ладонями;
  - удар кулаком в пах;
  - удар коленом в пах;
  - удар стопой, пяткой по голени, колену;
  - удар пяткой сверху по ступне;
  - одновременный удар ладонями по ушам и коленом в пах.
- б) при нападении сбоку:
  - удар по носу лбом;
  - удар локтем по подбородку с поворотом в сторону;
  - удар локтем в туловище;
  - удар кулаком в пах;
  - удар коленом в пах;
  - удар стопой, пяткой по голени, колену;
  - удар пяткой сверху по ступне;
- в) при нападении сзади:
  - удар в нос затылком;
  - удар локтем назад по подбородку с поворотом;

- удар локтем назад в туловище;
- удар кулаком назад в пах;
- удары стопой, пяткой по голени, колену;
- удар пяткой сверху по ступне.

После изучения этих приёмов осваиваются приёмы защиты от нападений.

Как показала практика, курсанты быстро осваивают ударную технику и могут эффективно использовать её при самозащите. Уже через 4–5 месяцев занятий по два раза в неделю они уверенно проводят боевые спарринги против нескольких нападающих, а некоторые успешно выступают в соревнованиях по единоборствам.

В заключение необходимо отметить, что знание приёмов рукопашного боя и умение их применять, а также овладение приёмами самообороны без оружия имеют важное значение при самозащите в противостоянии с преступниками. Исходя из этого, следует подчеркнуть, что:

- содержательный компонент «Рукопашного боя» состоит из разнообразных приёмов и способствует развитию и совершенствованию физических навыков, формированию прикладных навыков, т. е. воспитывает гармонически развитую личность, способную эффективно выполнять оперативно-служебные задачи в процессе служебной деятельности;
- в содержание Федеральной программы по физической культуре необходимо включить обязательный раздел по изучению приёмов нападения и самозащиты;
- при физкультурно-спортивных обществ для широких слоёв населения организовывать курсы по изучению приёмов для самозащиты.

### Список литературы

1. *Хыбыртов Р. Б., Торопов В. А., Дутчак П. Р.* Дидактические основы и методика обучения приёмам рукопашного боя в средствах индивидуальной бронезащиты сотрудников МВД России // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2021. – № 2. – С. 125–129.
2. *Торопов В. А., Хыбыртов Р. Б., Дудчик В. И.* Значение рукопашного боя в структуре оперативно-служебной деятельности сотрудников органов внутренних дел / Состояние здоровья: медицинские, психолого-педагогические и социальные аспекты : материалы IX Международной научно-практической интернет-конференции, Чита, 23–29 апреля 2018 года / отв. ред. А. Э. Мелоян. – Чита: Забайкальский государственный университет, 2018. – С. 492–498.
3. *Куликов М. Л., Хыбыртов Р. Б.* Инновации в обучении сотрудников полиции боевым приёмам борьбы / Актуальные вопросы совершенствования тактико-специальной, огневой и профессионально-прикладной физической подготовки в современном контексте практического обучения сотрудников органов внутренних дел : материалы Международной научно-практической конференции, Санкт-Петербург, 30 ноября 2020 года / сост.: В. В. Горбатов, С. А. Горелов, О. В. Григорьева. – Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский университет МВД России, 2020. – С. 209–212.
4. *Торопов В. А., Науменко С. В., Хыбыртов Р. Б., Новоторов Е. Е.* Правовые основы применения сотрудниками полиции приёмов рукопашного боя // Актуальные проблемы защиты и безопасности : Труды XXII Всероссийской научно-практической конференции РАРАН, Санкт-Петербург, 1–4 апреля 2019 года. – Санкт-Петербург: Российская академия ракетных и артиллерийских наук, 2019. – С. 178–182.
5. *Торопов В. А., Хыбыртов Р. Б., Новоторов Е. Е.* Обоснование эффективности приёмов рукопашного боя, часто применяемых при выполнении оперативно-служебных задач сотрудников ОВД // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. – 2018. – № 3 (10). – С. 105–114.
6. *Степанов Г. И.* Роль и значение тактической подготовленности сотрудников подразделений органов внутренних дел, в применении боевых приёмов борьбы в различных ситуациях опера-

тивно-служебной деятельности // Актуальные вопросы совершенствования тактико-специальной, огневой и профессионально-прикладной физической подготовки в современном контексте практического обучения сотрудников органов внутренних дел : материалы международной научно-практической конференции, Санкт-Петербург, 30 ноября 2020 года / Составители : В. В. Горбатов, С. А. Горелов, О. В. Григорьева. – Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский университет МВД России, 2020. – С. 351–354

7. Алдошин А. В., Алдошина Е. А., Гуняев Е. В. Анализ применения боевых приёмов борьбы сотрудниками полиции в оперативно-служебной деятельности // Автономия личности. – 2021. – № 1 (24) [Электронный ресурс] / Cyberleninka.ru: сайт. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/analiz-primeneniya-boevykh-priemov-borby-sotrudnikami-politsii-v-operativno-sluzhebnoy-deyatelnosti> (дата обращения: 03.02.2023).

8. Подрезов И. Н., Коломиец С. Р. К вопросу об оценке эффективности боевых приёмов борьбы в практической деятельности полицейских // Наука-2020. – 2021. № – 5 (50) [Электронный ресурс] / Cyberleninka.ru: сайт. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/k-voprosu-ob-otsenke-effektivnosti-boevykh-priemov-borby-v-prakticheskoy-deyatelnosti-politseyskikh> (дата обращения: 03.02.2023).

9. Торопов В. А., Хыбыртов Р. Б. Педагогические технологии в содержании учебной дисциплины «Физическая подготовка» в образовательных организациях МВД России / Вопросы совершенствования физической, тактико-специальной и огневой подготовки сотрудников полиции к оперативно-служебной деятельности : материалы Всероссийской научно-практической конференции, Волгоград, 23 июня 2022 года. Вып. 5. – Волгоград: Волгоградская академия Министерства внутренних дел Российской Федерации, 2022. – С. 191–198.

10. Торопов В. А., Трипутин С. Н., Куликов М. Л., Хыбыртов Р. Б. О повышении качества организации и проведения учебных занятий по физической подготовке в образовательных организациях МВД России / Совершенствование педагогических технологий в формировании профессиональных компетенций сотрудников полиции средствами физической культуры и спорта : электронный сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции, – Белгород: Бел ЮИ МВД России имени И. Д. Путилина, 2020.

11. Кошевец Г. В. Проблемы методики обучения боевым приёмам борьбы курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России // Физическая культура и спорт в структуре профессионального образования: ретроспектива, реальность и будущее : материалы Всероссийской научно-практической конференции, 30 апреля 2020 года. – Иркутск: Восточно-Сибирский институт МВД России, 2020. – С. 243–246.

12. Куликов М. Л., Марченко Е. М., Хыбыртов Р. Б. Особенности подготовки специалистов по физической культуре и спорту для органов внутренних дел // Вестник Калининградского филиала Санкт-Петербургского университета МВД России. – 2022. – № 4 (70) . – С. 60–63.

13. Муслимов Р. А. Обучение сотрудников полиции боевым приёмам борьбы на основе бросков самбо / Стратегия формирования здорового образа жизни населения средствами физической культуры и спорта: целевые ориентиры, технологии и инновации : материалы Международной научно-практической конференции, посвящённой памяти д-ра пед. наук, профессора В. Н. Зуева, Тюмень, 25–26 ноября 2021 года. – Тюмень: Вектор Бук, 2021. – С. 202–204.

14. Ашкинази С. М. Вклад Санкт-Петербургской научной школы в развитие теории, методики и практики рукопашного боя, прикладных единоборств и боевых искусств / Научно-педагогические школы в сфере спорта и физического воспитания : материалы I Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Москва, 27 мая 2016 года. – Москва: Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК), 2016. – С. 74–84.

15. Баркалов С. Н. Некоторые особенности моделирования ситуаций ограничения свободы передвижения ассистента в ходе занятий по физической подготовке с сотрудниками полиции России // Наука-2020. – 2020. – № 5 (41) [Электронный ресурс] / Cyberleninka.ru: сайт. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/nekotorye-osobennosti-modelirovaniya-situatsiy-ogranicheniya-svobody-peredvizheniya-assistenta-v-hode-zanyatiy-po-fizicheskoy> (дата обращения: 03.02.2023).

### References

1. Khybyrtov R. B., Toropov V. A., Dutchak P. R. Didakticheskiye osnovy i metodika obucheniya priyomam rukopashnogo boya v sredstvakh individual'noy bronezashchity sotrudnikov MVD Rossii // Aktual'nyye problemy fizicheskoy i spetsial'noy podgotovki silovykh struktur. – 2021. – № 2. – С. 125–129.

2. Toropov V. A., Khybyrtov R. B., Dudchik V. I. Znachenije rukopashnogo boya v strukture operativno-sluzhebnoy deyatel'nosti sotrudnikov organov vnutrennikh del / Sostoyaniye zdorov'ya: meditsinskiye, psikhologo-pedagogicheskiye i sotsial'nyye aspekty : materialy IX Mezhdunarodnoy nauchno-prakticheskoy internet-konferentsii, Chita, 23–29 aprelya 2018 goda / otv. red. A. E. Meloyan. – Chita: Zabayka'skiy gosudarstvennyy universitet, 2018. – S. 492–498.

3. Kulikov M. L., Khybyrtov R. B. Innovatsii v obuchenii sotrudnikov politsii boevym priyomam bor'by / Aktual'nyye voprosy sovershenstvovaniya taktiko-spetsial'noy, ognevoy i professional'no-prikladnoy fizicheskoy podgotovki v sovremennom kontekste prakticheskogo obucheniya sotrudnikov organov vnutrennikh del : materialy Mezhdunarodnoy nauchno-prakticheskoy konferentsii, Sankt-Peterburg,

30 noyabrya 2020 goda / sost.: V. V. Gorbatov, S. A. Gorelov, O. V. Grigor'yeva. – Sankt-Peterburg: Sankt-Peterburgskiy universitet MVD Rossii, 2020. – S. 209–212.

4. *Toropov V. A., Naumenko S. V., Khybyrtov R. B., Novotorov Ye. Ye.* Pravovyye osnovy primeneniya sotrudnikami politzii priyomov rukopashnogo boya // Aktual'nyye problemy zashchity i bezopasnosti : Trudy XXII Vserossiyskoy nauchno-prakticheskoy konferentsii RARAN, Sankt-Peterburg, 1–4 aprelya 2019 goda. – Sankt-Peterburg: Rossiyskaya akademiya raketnykh i artilleriyskikh nauk, 2019. – S. 178–182.

5. *Toropov V. A., Khybyrtov R. B., Novotorov Ye. Ye.* Obosnovaniye effektivnosti priyomov rukopashnogo boya, chasto primenyayemykh pri vypolnenii operativno-sluzhebnykh zadach sotrudnikov OVD // Zdorov'ye cheloveka, teoriya i metodika fizicheskoy kul'tury i sporta. – 2018. – № 3 (10). – S. 105–114.

6. *Stepanov G. I.* Rol' i znachenie takticheskoy podgotovlennosti sotrudnikov podrazdeleniy organov vnutrennikh del, v primeneni priyomov bor'by v razlichnykh situatsiyakh operativno-sluzhebnoy deyatel'nosti // Aktual'nyye voprosy sovershenstvovaniya taktiko-spetsial'noy, ognevoy i professional'no-prikladnoy fizicheskoy podgotovki v sovremennom kontekste prakticheskogo obucheniya sotrudnikov organov vnutrennikh del : materialy mezhdunarodnoy nauchno-prakticheskoy konferentsii, Sankt-Peterburg, 30 noyabrya 2020 goda / Sostaviteli : V. V. Gorbatov, S. A. Gorelov, O. V. Grigor'yeva. – Sankt-Peterburg: Sankt-Peterburgskiy universitet MVD Rossii, 2020. – S. 351–354

7. *Aldoshin A. V., Aldoshina Ye. A., Gunyayev Ye. V.* Analiz primeneniya boevykh priyomov bor'by sotrudnikami politzii v operativno-sluzhebnoy deyatel'nosti // Avtonomiya lichnosti. – 2021. – № 1 (24) [Elektronnyy resurs] / Cyberleninka.ru: sayt. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/analiz-priimeneniya-boevykh-priemov-borby-sotrudnikami-politsii-v-operativno-sluzhebnoy-deyatelnosti> (data obrashcheniya: 03.02.2023).

8. *Podrezov I. N., Kolomiyets S. R.* K voprosu ob otsenke effektivnosti boevykh priyomov bor'by v prakticheskoy deyatel'nosti politseyskikh // Nauka-2020. – 2021. № – 5 (50) [Elektronnyy resurs] / Cyberleninka.ru: sayt. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/k-voprosu-ob-otsenke-effektivnosti-boevykh-priemov-borby-v-prakticheskoy-deyatelnosti-politseyskikh> (data obrashcheniya: 03.02.2023).

9. *Toropov V. A., Khybyrtov R. B.* Pedagogicheskiye tekhnologii v sodержanii uchebnoy distsipliny «Fizicheskaya podgotovka» v obrazovatel'nykh organizatsiyakh MVD Rossii / Voprosy sovershenstvovaniya fizicheskoy, taktiko-spetsial'noy i ognevoy podgotovki sotrudnikov politzii k operativno-sluzhebnoy deyatel'nosti : materialy Vserossiyskoy nauchno-prakticheskoy konferentsii, Volgograd, 23 iyunya 2022 goda. Vyp. 5. – Volgograd: Volgogradskaya akademiya Ministerstva vnutrennikh del Rossiyskoy Federatsii, 2022. – S. 191–198.

10. *Toropov V. A., Triputin S. N., Kulikov M. L., Khybyrtov R. B.* O povyshenii kachestva organizatsii i provedeniya uchebnykh zanyatiy po fizicheskoy podgotovke v obrazovatel'nykh organizatsiyakh MVD Rossii / Sovershenstvovaniye pedagogicheskikh tekhnologiy v formirovani professional'nykh kompetentsiy sotrudnikov politzii sredstvami fizicheskoy kul'tury i sporta : elektronnyy sbornik materialov Vserossiyskoy nauchno-prakticheskoy konferentsii, – Belgorod: Bel YuI MVD Rossii imeni I. D. Putilina, 2020.

11. *Koshevets G. V.* Problemy metodiki obucheniya boevym priyomam bor'by kursantov i slushateley obrazovatel'nykh organizatsiy MVD Rossii // Fizicheskaya kul'tura i sport v strukture professional'nogo obrazovaniya: retrospektiva, real'nost' i budushcheye : materialy Vserossiyskoy nauchno-prakticheskoy konferentsii, 30 aprelya 2020 goda. – Irkutsk: Vostochno-Sibirskiy institut MVD Rossii, 2020. – S. 243–246.

12. *Kulikov M. L., Marchenko Ye. M., Khybyrtov R. B.* Osobennosti podgotovki spetsialistov po fizicheskoy kul'ture i sportu dlya organov vnutrennikh del // Vestnik Kaliningradskogo filiala Sankt-Peterburgskogo universiteta MVD Rossii. – 2022. – № 4 (70) . – S. 60–63.

13. *Muslimov R. A.* Obucheniye sotrudnikov politzii boevym priyomam bor'by na osnove broskov sambo / Strategiya formirovaniya zdorovogo obraza zhizni naseleniya sredstvami fizicheskoy kul'tury i sporta: tselevyye orientiry, tekhnologii i innovatsii : materialy Mezhdunarodnoy nauchno-prakticheskoy konferentsii, posvyashchonnoy pamyati d-ra ped. nauk, professora V. N. Zuyeva, Tyumen', 25–26 noyabrya 2021 goda. – Tyumen': Vektor Buk, 2021. – S. 202–204.

14. *Ashkinazi S. M.* Vklad Sankt-Peterburgskoy nauchnoy shkoly v razvitiye teorii, metodiki i praktiki rukopashnogo boya, prikladnykh yedinoborstv i boevykh iskusstv / Nauchno-pedagogicheskiye shkoly v sfere sporta i fizicheskogo vospitaniya : materialy I Vserossiyskoy nauchno-prakticheskoy konferentsii s mezhdunarodnym uchastiyem, Moskva, 27 maya 2016 goda. – Moskva: Rossiyskiy gosudarstvennyy universitet fizicheskoy kul'tury, sporta, molodozhi i turizma (GTSOLIFK), 2016. – S. 74–84.

15. *Barkalov S. N.* Nekotoryye osobennosti modelirovaniya situatsiy ogranicheniya svobody peredvizheniya assistenta v khode zanyatiy po fizicheskoy podgotovke s sotrudnikami politzii Rossii // Nauka-2020. – 2020. – № 5 (41) [Elektronnyy resurs] / Cyberleninka.ru: sayt. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/nekotorye-osobennosti-modelirovaniya-situatsiy-ogranicheniya-svobody-peredvizheniya-assistenta-v-hode-zanyatiy-po-fizicheskoy> (data obrashcheniya: 03.02.2023).

Статья поступила в редакцию 27.06.2022; одобрена после рецензирования 20.09.2022; принята к публикации 15.03.2023.

The article was submitted June 27, 2022; approved after reviewing September 20, 2022; accepted for publication March 15, 2023.